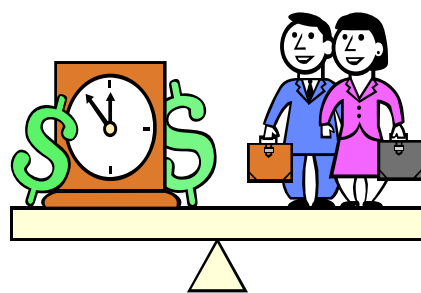




Work Life Balance Programmes - Health Series

工作與生活平衡 - 健康系列



Topic 講題	Date / Time / Venue 日期 / 時間 / 地點	Speaker 講者
(1) Proper Posture, Stretching and Strengthening Exercises for Back and Neck 正確姿勢及頸背伸展／強化運動	February 6, 2007 (Tuesday) 二零零七年二月六日 (星期二) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Mr. Vincent Li 李英焯先生 Physiotherapist 物理治療師 University Health Service 大學醫療保健處
(2) Weight Control 體重管理	March 7, 2007 (Wednesday) 二零零七年三月七日 (星期三) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Mrs. Wendy Ma 馬魯愛儀女士 Programme Director 課程主任 HKU SPACE 香港大學專業進修學院
(3) Baby Care 嬰兒護理	April 12, 2007 (Thursday) 二零零七年四月十二日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Ms. Kamela Ma 馬嘉美女士 Health Education Officer 健康教育主任 University Health Service 大學醫療保健處
(4) Relationship with Teenagers 與青少年相處	May 17, 2007 (Thursday) 二零零七年五月十七日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Dr. Eugenie Leung 梁若芊博士 Director of Counselling 學生輔導總監 Centre of Development and Resources for Students 學生發展及資源中心
(5) The Best Medicine - the Therapeutic Role of Exercise 最佳的藥物 - 運動的治療功效	June 7, 2007 (Thursday) 二零零七年六月七日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Mr. Kenneth T.K. Liang 梁達強先生 Physical Education Officer 體育導師 Institute of Human Performance 運動及潛能發展 研究所
(6) Oral Hygiene 口腔護理	July 12, 2007 (Thursday) 二零零七年七月十二日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Dr. Amy W.Y. Wong 黃慧兒醫生 Dental Surgeon 牙科醫生 University Health Service 大學醫療保健處
(7) Sport Injuries 運動創傷護理	August 9, 2007 (Thursday) 二零零七年八月九日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Mr. Vincent Li 李英焯先生 Physiotherapist 物理治療師 University Health Service 大學醫療保健處
(8) Be Your Time Manager 時間運用及安排	September 13, 2007 (Thursday) 二零零七年九月十三日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Ms. Kamela Ma 馬嘉美女士 Health Education Officer 健康教育主任 University Health Service 大學醫療保健處
(9) Stress Management 壓力管理	October 11, 2007 (Thursday) 二零零七年十月十一日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Ms. Diane H.Y. Huang 黃海燕女士 Clinical Psychologist 臨床心理學家 Department of Psychology 心理學系
(10) Sports and You 運動與你	November 8, 2007 (Thursday) 二零零七年十一月八日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Mr. Kenneth T.K. Liang 梁達強先生 Physical Education Officer 體育導師 Institute of Human Performance 運動及潛能發展 研究所
(11) Diabetes and Healthy Eating 糖尿病及健康飲食	December 13, 2007 (Thursday) 二零零七年十二月十三日 (星期四) 4:00 - 5:30 p.m. 下午四時至五時半 Convocation Room 畢業生評議會室	Ms. Karen Chang 張嘉倫女士 Programme Manager 助理課程主任 HKU SPACE 香港大學專業進修學院

Colleagues are cordially invited to join. 誠邀同事踴躍參加。