

## Work Life Balance Programmes

### Series of Health Talks on Chinese Medicine 2012-2013

工作與生活平衡系列 2012-2013 年度中醫健康講座

Date 日期	Topic 講題	Speaker 講者	Language 語言
30.10.2012 (Tue 星期二)	<a href="#">Diet and Health</a> <a href="#">從中醫脾胃談飲食與健康</a>	Dr. CAO Kejian (Teaching Consultant) 曹克儉博士 (教學顧問)	Putonghua 普通話
21.11.2012 (Wed 星期三)	Basic Approach in Preventing Cancer ( <b>cancelled</b> ) 中醫養生防癌的基本方法： 形動神靜與蓄精防癌 ( <b>取消</b> )	Mr. Xu Kai (Senior Teaching Consultant) 徐凱醫師 (高級教學顧問)	Putonghua 普通話
22.1.2013 (Tue 星期二) Venue地點: Room MBG07, Main Building 香港大學本部 大樓MBG07 室	<a href="#">Introduction to Tui-na</a> <a href="#">(Acupressure Points)</a> <a href="#">簡介中醫穴位推拿</a>	Dr. YIU Yan Mun (Teaching Consultant) 姚韜敏博士 (教學顧問)	Putonghua 普通話
27.2.2013 (Wed 星期三)	<a href="#">Maintaining Health with</a> <a href="#">Nourishing Herbal</a> <a href="#">Medicine</a> <a href="#">滋補中藥話養生</a>	Dr. ZHANG Yan Bo (Associate Professor) 張豔波博士 (副教授)	Putonghua 普通話
22.3.2013 (Fri 星期五) Venue地點: Room MBG07, Main Building 香港大學本部 大樓MBG07 室	<a href="#">Prevention and Treatment of</a> <a href="#">Neck, Shoulder and Back</a> <a href="#">Pains</a> <a href="#">頸肩背部疼痛的預防和常用</a> <a href="#">中醫治療方法</a>	Dr. SHI Yi Gang (Teaching Consultant) 石義剛博士 (教學顧問)	Putonghua 普通話
25.4.2013 (Thu 星期四)	<a href="#">Strengthening the Internal</a> <a href="#">Organs</a> <a href="#">運九竅、調五臟、增健康</a>	Mr. LIU Nong Yu (Teaching Consultant) 劉農虞醫師 (教學顧問)	Putonghua 普通話

23.5.2013 (Thu 星期四)	<a href="#">Chinese Medicine diet for Insomnia</a> <a href="#">失眠的中醫藥膳食療介紹</a>	Dr. WU Wei (Chinese Medicine Practitioner) 吳瑋博士 (中醫師)	Putonghua 普通話
11.7.2013 (Thu 星期四)	<a href="#">Prevention and Treatment of Hypertension, Hyperglycemia Hyperlipidemia</a> <a href="#">中醫藥防治三高(高血壓、高血脂及高血糖)</a>	Professor SHEN Jian Gang 沈劍剛教授	Cantonese 廣東話

Venue: Theatre 6, Meng Wah Complex

地點：明華綜合大樓 6 號演講廳

Organized by the School of Chinese Medicine, HKU and Human Resource Section, Registry

香港大學中醫藥學院與教務處人力資源部合辦